



PMA EnergyBoost

Na drie dagen gegarandeerd met beduidend meer energie in het leven staan. Of het nu gaat om de gevolgen van langdurige stress, depressiviteit, overspannenheid of een burnout syndroom. Of loop je al geruime tijd tegen dezelfde problemen aan? Heb je het gevoel dat je steeds in dezelfde cirkel komt? Loop je tegen dezelfde vragen aan? Thuis of op je werk?

Werkelijke oorzaak en effectieve aanpak

Stress, depressieve gevoelens, energie tekort en burnout zijn het gevolg van een stoornis in het fysiologisch evenwicht in het lichaam. De Progressive Mental Alignment® (PMA) techniek is als enige in staat de genetisch bepaalde besturingsmechanismen van je fysiologie te reguleren. PMA is derhalve in staat voornoemde stoornissen permanent te verhelpen zonder gebruikmaking van medicijnen. PMA is realistisch en praktijkgericht. Het programma laat je de PMA techniek ervaren via de toepassing van specifieke oefeningen en onder begeleiding van een bekwame PMA Coach. Het zal je laten zien waar vermoeidheid, stress en burnout hun oorsprong vinden en wat je er aan kunt doen. Je zult verrast zijn te ontdekken hoe verbluffend eenvoudig deze klachten te verhelpen zijn.

PMA Energy Boost

In dit driedaagse programma worden de ochtenden gekenmerkt door inzichtverhogende informatie en groepsgerichte interactieve processen. In de middagen vinden er individuele coachingsessies plaats met ervaren PMA Coaches. De avonden worden gebruikt om het ervaren te evalueren. Deze drie dagen worden gevolgd door 1-op-1 begeleiding door de PMA Coach, in de vorm van vier PMA coaching sessies à twee uur.

De investering is € 1.995,- inclusief coachingsessies, eten & drinken, lesmappen et cetera en exclusief BTW en overnachting.

Meer informatie via info@pmanederland.nl of bel 0800-5805805

