



# PMA

## **PMA – De moderne aanpak voor doelgerichte sociale activering**

*Het wordt hoog tijd om het toenemende aantal uitkeringsgerechtigden drastisch te verminderen. Wat kan Progressive Mental Alignment® (PMA) daarin voor u doen? PMA helpt uw cliënten om hun psychisch en sociaal evenwicht te herwinnen via een eenvoudige, direct werkzame techniek met een duurzaam resultaat.*

### **PMA - DE OPLOSSINGSGERICHTE AANPAK**

Of iemand nu door ontslag, ziekte, gedragsproblematiek, verslaving of andere succes verstorende oorzaken in de uitkerings sfeer terecht is gekomen, met PMA krijgt de cliënt een effectieve oplossing om uit deze inactieve staat te komen.

Een krachtige drijfveer en inspirerende motivatie kun je iemand niet aanpraten. Productief willen zijn is een persoonlijke keuze en geen zaak van onvermogen. In het PMA traject wordt daarom elke cliënt individueel begeleid om een proactieve instelling te krijgen die tot een blijvende oplossingen leidt.

### **WAARIN IS PMA ANDERS DAN ANDERE TECHNIEKEN?**

Door een vergelijkende studie van bekende en recente wetenschappelijke ontwikkelingen is duidelijk geworden dat de oplossing niet is gelegen in het aanleren van nieuwe gedragspatronen, maar in het opsporen en transformeren van verborgen onderbewuste bronnen van remmende en saboterende overtuigingen.

De bron van deze saboterende en werkklust ondermijnende oorzaken zijn de meeste mensen volslagen onbekend. PMA is op dit moment de enige techniek die deze werkklust remmende en gezondheid schadende barrières doelgericht kan opsporen en permanent kan transformeren in positieve, inspirerende energie.



## **PMA BEPERKT DE KOSTEN DOOR RESULTAATGERICHT TE WERKEN**

Niet elk mens reageert hetzelfde. Bovendien verschillen de wensen, drijfveren en behoeften van persoon tot persoon. Elk mens is bereid hulp te aanvaarden om uit zijn of haar onbevredigende inactieve staat te komen. Om dat te bereiken moet er echter doelgericht worden gekeken naar de individuele behoeften van de mens, zoals dit in het PMA traject wordt gedaan.

Door deze gerichte aanpak zijn wij in staat reeds vroegtijdig in het proces vast te stellen op welke wijze elke afzonderlijke cliënt het best te helpen is. Om dit te waarborgen bieden we een genuanceerd programma aan, opgebouwd uit op zich staande modules die op verschillende wijzen effectief samengevoegd kunnen worden. Zodoende wordt het grootst mogelijke resultaat bereikt met een minimum aan individuele investering.

De nu volgende modules zijn op elke gewenste wijze te combineren voor het behalen van de beste resultaten.

### **MODULE 1: DE PMA QUICKSCAN**

De eerste stap in het proces is te ontdekken waar iemand staat. We gebruiken daarvoor het zogenaamde PMA QuickScan formulier. Dit is een lijst met 17 levensgebieden waarop de cliënt zichzelf een cijfer (1 tot 10) toekent.

De wijze waarop deze is ingevuld, geeft direct een indicatie van het werkelijke probleem. Bijvoorbeeld, van iemand die zichzelf op elk van de gebieden bijvoorbeeld alleen maar hoge cijfers toekent, mag logischerwijs verwacht worden dat er geen enkele belemmering is om weer tot het arbeidsproces en het sociale leven terug te keren.

Kent men zichzelf op specifieke gebieden een laag cijfer toe, dan is het in één oogopslag duidelijk waar de problematiek ligt en wat de aangrijpingspunten met PMA zijn voor het ontwikkelen van het verdere traject, om zo snel en effectief mogelijk deel te nemen aan het arbeidsproces.



**VERGOEDING: € 25,- EX. BTW PER PERSOON**

## **MODULE 2: HET INTERVIEW**

De PMA QuickScan wordt nog meer in waarde verhoogd als deze naar waarheid is ingevuld. De cliënt kan vanuit diverse overtuigingen, angsten en motivaties hebben gekozen om deze niet naar waarheid in te vullen. Dit wordt door een ervaren PMA Coach in een zeer kort tijdsbestek doorgrond, door toepassing van een specifieke PMA vragentechniek. In een persoonlijk interview zal binnen 30 minuten



duidelijk zijn wat de achterliggende drijfveren en intenties zijn geweest bij het invullen. De mate waarin de cliënt wil meewerken en bereid is alles te doen om uit de passieve en inactieve staat te komen, zal daarna onmiskenbaar duidelijk zijn. Deze uitkomst bepaalt in welke mate het nuttig en gerechtvaardigd is om meer geld in deze persoon te investeren via het uitbreiden van het traject en op welke wijze deze moet worden uitgebreid. De PMA Coach bekijkt welke van de PMA modules binnen het traject de meest gewenste resultaten zullen bieden en brengt daarover aan u als de bevoegde instantie verslag uit.

**VERGOEDING: € 67,50 ex. BTW – 30 MINUTEN PER PERSOON**

## **MODULE 3: HET EENDAAGS PMA SEMINAR**

Zodra er overeenstemming is bereikt dat verdere investeringen gerechtvaardigd en wenselijk zijn, wordt de cliënt uitgenodigd tot het bijwonen van een eendaags seminar (9.00–17.00 uur). Tijdens



dit eendaagse seminar ontvangt de cliënt de nodige uitleg over het PMA proces en hoe hij/zij deze techniek op zichzelf kan toepassen om zijn/haar eigen vooruitgang en ontwikkeling te bevorderen. Om de kracht van PMA te demonstreren, gebruiken we een vooraf door de cliënt ingevulde vragenlijst, die de persoonlijke barrières duidelijk maakt die hem/haar verhinderen om onbelemmerd te groeien. Tijdens het seminar zal er zeer direct aan een aantal van de individuele problemen van elke cliënt worden gewerkt, om deze ter plekke tijdens het seminar op te lossen.

**VERGOEDING: € 200,- ex. BTW PER PERSOON, INCL. KOFFIE, THEE EN LUNCH**

## MODULE 4: EVALUATIEGESPREK



Aan het einde van het eendaags seminar wordt elke cliënt een evaluatieformulier uitgereikt, met het verzoek deze ter plekke in te vullen en in te leveren bij de PMA Coach/Trainer die het seminar presenteert. In het 30 minuten durende evaluatiegesprek (enkele dagen na het eendaagse seminar) zal, aan de hand van de ingevulde gegevens op het evaluatieformulier, de intentie en bereidheid tot medewerking van de deelnemer duidelijk worden. Nu wordt er nog specifiek naar de problematiek van de cliënt gekeken om te bepalen welk traject de meeste voordelen zal afwerpen voor de cliënt, om deze zo snel mogelijk weer effectief te laten functioneren.

**VERGOEDING: € 67,50 ex. BTW – 30 MINUTEN PER PERSOON**

## MODULE 5: HET PMA EASY PLAN

Zodra duidelijk is in welke mate iemand gemotiveerd is om zich voor zijn/haar eigen sociale activering en persoonlijke groei in te spannen, wordt er overgegaan tot een effectief en intensief hulpprogramma. Elke cliënt ontvangt dan een exemplaar van het PMA Easy Plan (PEP).



Het PEP bestaat uit een werkboek en acht CD's, met een uitleg hoe PMA door de deelnemer zelf kan worden toegepast, gevolgd door tweeëntwintig oefeningen waarbij de bron en oorzaak wordt geopenbaard van de remmende gezondheidsproblemen en hun saboterende overtuigingen die tot een gebrek aan inspiratie en motivatie hebben geleid.

Via de toepassing van het PEP worden de deelnemers zich stap voor stap bewust van deze, voor hen tot op dat moment, verborgen oorzaken en vervolgens hoe ze getransformeerd kunnen worden in overtuigingen en gevoelens die hen wel dienen.

**VERGOEDING: € 250,- ex. BTW PER PERSOON**

## **MODULE 6: PERSOONLIJKE BEGELEIDING DOOR EEN PMA COACH**

Indien de cliënt het best geholpen is met het PMA Easy Plan (PEP) en daarbij geen persoonlijke coaching sessies (module 6) ondergaat, dan zal een PMA Coach elke twee weken contact opnemen met de cliënt, om deze te begeleiden in het zelfhulpprogramma van het PMA Easy Plan.

**VERGOEDING PER GESPREK: € 67,50 EX. BTW**

**30 MINUTEN PER GESPREK**



## **MODULE 7: PERSONAL COACHING**



Parallel aan de toepassing van het PEP ondergaat elke cliënt individuele coaching sessies met een gecertificeerde PMA Coach. Daarin zal zeer direct worden ingegaan op de persoonlijke problematiek van de cliënt. Een deel van deze problemen zijn al door de cliënt tot uiting gebracht in de vragenlijst zoals we deze gebruiken op het eendaagse PMA seminar.

Tijdens deze coaching sessies zal er ook worden gewerkt aan de eventuele barrières waartegen de deelnemer aanloopt in het op zichzelf toepassen van het PEP. De PMA Coach zal de deelnemer helpen deze barrières te identificeren en te overwinnen.

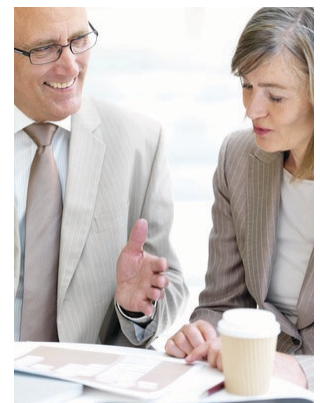
**AANTAL COACHING SESSIES: 5 SESSIES VAN 2 UUR, MET 1 À 2 WEKEN TUSSENTIJD**

**VERGOEDING: € 1250,- EX. BTW**

## **MODULE 8: AFRONDING**

In een gesprek van een uur bepaalt de PMA Coach samen met de deelnemer de bereikte resultaten en bespreekt het rapport dat naar de vergoedende instanties wordt gezonden. In dit rapport worden de vorderingen, belemmeringen en de mate van toewijding en medewerking aan de verschillende afdelingen van het traject benoemd.

**VERGOEDING: € 125,- EX. BTW PER UUR**



## **EEN VERANTWOORDE AANPAK**

Via de acht modules van het PMA Sociale Activeringsplan helpen wij u om u op de meest effectieve en verantwoorde wijze van uw taak te kwijten ten aanzien van elke individuele uitkeringsgerechtigde. De eerste twee modules zullen al de nodige helderheid verschaffen met welke trajecten uw cliënten het best gediend zijn. Aan het einde van elk traject verschaffen wij u een gedetailleerd verslag over de instelling, eventuele weigeringen om mee te werken en de inmiddels bereikte en nog te verwachten vorderingen van elke individuele cliënt. U krijgt hierdoor waardevolle gegevens, waardoor het voor u gemakkelijk is om aan te tonen dat u zich op de best mogelijke wijze hebt ingezet voor elk van uw cliënten gebaseerd op de behaalde resultaten.

## **EEN HELDER KOSTENPLAATJE**

Via het PMA Sociale Activeringsplan zijn de kosten op voorhand duidelijk.

De kostprijs voor een volledig PMA traject bedraagt maximaal: € 1985,- ex. BTW per persoon. Totale looptijd 3 - 4 maanden.

Voor degenen die niet voldoende gemotiveerd zijn, zullen de maximale kosten nooit hoger zijn dan: € 360,- ex BTW. Totale looptijd 4 - 6 weken.

In veel gevallen zal het echter reeds eerder duidelijk zijn voor € 25,- tot € 92,50 ex. BTW per persoon. Totale looptijd 1 - 2 weken.

### **Het PMA Sociale Activeringsplan overzicht**

Module 1: De PMA QuickScan  
Module 2: Het interview  
Module 3: Het eendaags PMA Seminar  
Module 4: Evaluatiegesprek  
Module 5: Het PMA Easy Plan  
Module 6: Persoonlijke begeleiding door een PMA Coach  
Module 7: Personal Coaching  
Module 8: Afronding

*De kostprijs voor een volledig PMA traject bedraagt maximaal:*

**€ 1985,- ex. BTW per persoon**  
**Totale looptijd 3 - 4 maanden**



We willen graag vrijblijvend een afspraak met u maken om het één en ander toe te lichten.

PMA Nederland BV  
Postbus 1990, 5200 BZ 's-Hertogenbosch  
T. 0800 - 580 580 5 | E. [info@pmanederland.nl](mailto:info@pmanederland.nl)  
[www.pmanederland.nl](http://www.pmanederland.nl)