

# Patiënten Platform Psychiatrie

NIEUW! Actueel nieuws, informatie, interactief contact voor al uw hoofdzaken

Portaal Forumoverzicht Help Zoeken Leden Het team

## Alternatief NLP variant: "Progressive Mental Alignment"

POSTREPLY ↵

1 bericht • Pagina 1 van 1

### Alternatief NLP variant: "Progressive Mental Alignment"

door **Peter** » 28 jun 2011 13:40

Een Moeiteloos voorstel voor iedereen met ADHD-ADD

ADHD en ADD coaching  
met Progressive Mental Alignment  
(PMA)

Cognitieve Gedragstherapie

En

Commerciële trainingen

#### PROGRESSIVE MENTAL ALIGMENT (PMA)

De ongekende kracht van ons onderbewuste brein

Het is betekenisloos om PMA met andere technieken te gaan vergelijken. PMA is nieuw, het benadert de kern van ons functioneren op basis van de nieuwe wetenschap. PMA benadert de werking en kracht van je brein fundamenteel anders dan alle andere reguliere methoden. De mogelijkheden met PMA zijn zo omvattend en veelzijdig dat ze niet in een paar regels te omschrijven zijn. De PMA techniek gaat uit van de basale 'taalregels' van ons onderbewustzijn. Ons onderbewustzijn is de basis van alles wat we denken, voelen en van al onze overtuigingen, beslissingen, daden en gedrag. Daarnaast bestuurt het onderbewuste onze gehele fysiologie, welke bepalend is voor ons voortbestaan en onze gezondheid.

Omdat PMA met het besturingsmechanisme van dit onderbewustzijn werkt, vindt het zijn toepassing op letterlijk elk gebied van ons leven. Door een vergelijkende studie van de neurowetenschappen, fysiologie, biologie, psychologie en kwantumfysica heeft de ontdekker van de PMA methode, Joop Korthuis, een fenomeen ontdekt dat hij de naam 'bad cluster' heeft gegeven. Deze bad clusters blijken ten onrechte binnengeslopen gegevens te zijn in ons onderbewuste. Daar veroorzaken ze gezondheids- en gedragssaboterende programma's zonder dat we ons bewust zijn van de oorzaak ervan. PMA is de techniek om deze onderbewuste stoorzenders op

te sporen en hun saboterende kracht permanent om te buigen in positieve, gezonde en inspirerende energie. Het onderstaande voorbeeld geeft je een stukje inzicht waar het in PMA om draait.

Is het gevoel echt of niet?

Wel eens een nachtmerrie gehad? Hoe voelde dat? Werd je angstig en zwetend wakker, met een hartslag alsof je de honderd meter in tien seconden had gelopen? Waren deze gevoelens echt of slechts fantasie? We weten allemaal uit ervaring dat deze gevoelens maar al te waar zijn en dat het vaak een paar minuten kost om weer zo ver tot rust te komen dat we de slaap kunnen hervatten. Als je echter kijkt naar de inhoud van de nachtmerrie, bestaat die dan uit realistische plaatjes, iets dat je letterlijk zo in het dagelijkse leven hebt meegemaakt? Het antwoord is duidelijk. Maar als de plaatjes niet waar zijn, hoe is het dan mogelijk dat we wakker worden met zulke krachtige vervelende lichamelijke gevoelens?

Emoties worden gecodeerd

Ook al kunnen we ons een dergelijke angstige droom niet compleet herinneren, de gehele inhoud ervan wordt wel in ons onderbewustzijn opgeslagen. Het onderbewuste verbindt onze zintuiglijke waarnemingen altijd met de emoties die we op dat moment hebben gevoeld. Als we het over de oorzaak van bad clusters hebben, dan hebben we het niet over nachtmerries, maar werkelijk ervaren gebeurtenissen die verkeerd gecodeerd zijn opgeslagen in ons onderbewustzijn. Het onderbewuste besturingsprogramma slaat emoties op als codes. Stel je deze maar voor als kleuren. Des te vager de kleur, des te lichter de emotie. De prettige emoties worden als pastelkleuren opgeslagen en de negatieve als hele felle kleuren. De meest angstige emotie is knalrood. Als een gebeurtenis ons zo onzeker maakt dat we in paniek raken, dan is de kleur van deze code zo fel rood dat er een kortsluiting in ons onderbewustzijn ontstaat. Het vervelende van deze kortsluiting is dat we ons die gehele gebeurtenis, of een aantal details daarvan, later niet meer kunnen herinneren. Elk afzonderlijk gegeven in zo'n gebeurtenis is echter wel samen met die knalrode code opgeslagen. Men noemt zulke verkeerd opgeslagen gegevens met een knalrode code een bad cluster.

Geen onderdrukte of verdrongen herinnering

Er is in de psychologie en psychotherapie veel te doen over zogenaamde onderdrukte of verdrongen herinneringen. Een bad cluster is echter geen verdrongen of onderdrukte herinnering. Zoals de naamsaanduiding van onderdrukte of verdrongen herinneringen al zegt, zijn het ooit bewuste herinneringen geweest die we vervolgens hebben verbannen uit het bewustzijn. Een bad cluster is echter nooit een bewuste herinnering geweest en kan daarom ook nooit bewust zijn onderdrukt of verdrongen. Een bad cluster is vanaf het begin een onjuist gecodeerd opgeslagen gebeurtenis die jij je zonder de specifieke PMA techniek onmogelijk spontaan kunt herinneren.

### Herinneringen voel je

Wanneer je in gedachten een hele aandoenlijke situatie uit je leven herbeleeft, ken je dan dat gevoel dat je weer vol schiet? Het enige wat je hierbij doet, is mentale plaatjes oproepen uit je onderbewuste geheugen, maar je voelt wel onmiddellijk weer dezelfde emoties die voor jou aan die plaatjes vastzitten. Hetzelfde kun je ook ervaren met een bijzonder humoristische herinnering. Dit werkt echter niet alleen zo met prettige mentale plaatjes. Je kunt door het activeren van onderbewuste plaatjes ook weer boze, verdrietige of angstige gevoelens ervaren.

### Verkeerd opgeslagen herinneringen

Zolang het om ervaringen gaat die jij je bewust kunt herinneren, is er niets aan de hand. Door het verbinden en vergelijken van onderzoeksresultaten en nieuwe inzichten binnen diverse wetenschappelijke disciplines werd het duidelijk dat wanneer de paniekgevoelens in een ervaring zo sterk worden dat ze door de kortsluiting in het onderbewuste met zo'n knalrode code worden opgeslagen, dat we ons deze ervaring dan later niet meer bewust kunnen herinneren, maar wel de negatieve uitwerking ervan in ons lichaam voelen. Door onze onervarenheid gebeurt zoiets regelmatig in onze kinderjaren, en soms ook nog wel als we volwassen zijn. Het vervelende is alleen dat alle gegevens in zo'n ervaring in dezelfde breincellen van het onderbewuste worden opgeslagen als waar ook al de andere herinneringen liggen opgeslagen die jij je wel bewust kunt herinneren. Als we het hebben over "gegevens", dan bedoelen we hele basale details, zoals een kleur, geur, smaak, vorm, woord, beweging, gelaatsuitdrukking en nog een groot aantal andere enkelvoudige gegevens. Elk van deze gegevens in zo'n bad cluster is met diezelfde knalrode kleur opgeslagen. Waarom is dat vervelend?

### Onderbewuste stoorzenders

Dit heeft te maken met hoe het onderbewuste brein werkt. Wist je dat het onderbewustzijn meer dan een miljoen keer zoveel gegevens verwerkt dan dat jij je ooit bewust wordt? Zonder die overvloed aan vergelijkingsmateriaal zouden jij en ik geen bewustzijn bezitten. We zouden niet weten waar we zijn, wie we zijn en wat we doen. In dat proces worden dus ook de bad cluster gegevens met die knalrode code gebruikt. Zodra die gegevens echter in je onderbewuste worden geactiveerd, wordt de daaraan gekoppelde knalrode code ook actief. Des te meer er van deze knalrode gegevens actief worden, des te vervelender ga jij je voelen. Omdat je vervolgens wel de gevoelens van de bad cluster gegevens ervaart maar geen idee hebt waarom je ze voelt, werken deze gevoelens als stoorzenders. Ze beïnvloeden op een negatieve manier je denken, beoordelingen, beslissingen en hoe jij je gedraagt. Als ze langdurig actief worden kunnen ze zelfs allerlei vervelende gezondheidsklachten veroorzaken.

### Ontdek je ware kracht met PMA

Tijdens een twee uur durende PMA coaching sessie helpt de PMA Coach je om de verkeerd opgeslagen bad clustergegevens voor altijd te ontdoen van hun vervelende knalrode code. Hun negatieve kracht wordt getransformeerd in motiverende, positieve energie. Hoe? Door de zeer specifieke PMA

vraagtechniek worden de bad cluster plaatjes zichtbaar gemaakt voor je bewustzijn.

Wat moet je daarna doen? Dat is het mooie aan PMA, je hoeft daarna niets meer te doen. Je hoeft alleen maar de plaatjes op te sporen, je van hun bestaan bewust te worden en dan ben je klaar. Omdat het onderbewuste meer dan een miljoen keer zo snel werkt als het bewustzijn heeft het in een fractie van een seconde alle wenselijke verbindingen gemaakt, waardoor de knalrode code voor altijd is verwijderd van de bad cluster gegevens. Dit is direct voelbaar in je lichaam. Je ervaart een gevoel van innerlijke rust en een toename van energie. Dit resulteert in een betere gezondheid. Stap voor stap word je bewust wat je ware potentieel is. PMA zal je verrassende nieuwe inzichten geven over jezelf en over anderen. De voordelen die het oplevert als jij jezelf en anderen op een hoger niveau begrijpt zijn legio, maar zoals eerder gezegd, PMA moet je ervaren om de kracht ervan te kunnen bevatten. Je zult dan vanaf het eerste moment beloond worden met de positieve effecten en betere resultaten op de gebieden waarin jij verbetering wilt aanbrengen, ongeacht of dit gaat om je gezondheid, relatie of zakelijke successen en performances.

#### PMA vs. ADHD en ADD

Waarom PMA inzetten voor ADHD? Het antwoord hierop is even eenvoudig als logisch als je het voorgaande hebt gelezen: bedenk eens wanneer bad clusters ook al weer ontstaan? Dit gebeurt als we dreigen de controle te verliezen, of wanneer we letterlijk doodsangsten uitstaan. Het komt veelvuldig voor dat als gevolg van een chemische onbalans in de hersenen genaamd ADHD-ADD, een groot aantal mensen een substantieel groter aandeel aan zware en soms traumatische levenservaringen beleven dan mensen zonder deze medische 'aandoening'. Naast deze stoornis ontwikkelen deze mensen dan vaak nog een aantal verwante persoonlijkheidsstoornissen, variërend van licht tot ernstig. Om nog maar niet te spreken van de vele vormen van hardnekkige verslaving waaraan veel ADHD-ers ten prooi vallen. Immers, altijd het zwarte schaap van de familie zijn eist zijn tol en de chemische onbalans moet op één of andere wijze worden gecompenseerd, met vele vormen van verslaving tot gevolg bij deze groepen. Zij zijn -ondanks de vele talenten die zij bezitten- veelal minder fortuinlijk in het leven, bezetten lagere posities, en hebben veelal grote moeite om een degelijk sociaal netwerk te onderhouden. Een veelal eenzaam en zeker meestal onbegrepen bestaan dus voor velen met ADHD-ADD.

Gelukkig zijn er ook positieve voorbeelden te noemen, maar ook die mensen hebben over het algemeen grote moeite om de kwaliteit vast te houden, om zich staande te houden. Op zijn minst mag gesteld worden dat het zéker niet met het gemak gaat waarmee het kán gaan, omdat ze hoe dan ook op gegeven moment ergens volledig vastlopen in hun leven. Die handvol ADHD-ers die niet vast lopen in het leven betalen ook een prijs! Al was het maar de prijs van álle inspanning en discipline die wordt gevraagd door het leven van een bepaalde (bijvoorbeeld extreem 'gezonde' ) levensstijl, tegen wil en dank wellicht.

De stelling is dat mensen met ADHD en ADD een substantieel groter aantal bad clusters hebben ontwikkeld over de duur van hun leven dan mensen zonder deze diagnose, variërend van licht tot extreem remmend op het persoonlijke succes en de ervaring van een volheid van leven. Waarom? Simpel: meer trauma's waarbij de jonge geest de controle dreigt te verliezen betekent meer bad cluster materiaal. Niet logisch denk je nu? Niet op deze ADHD-er van toepassing? Komt de spreuk twaalf ambachten, dertien ongelukken je niet bekend voor? Ook altijd op zoek naar je auto, je zonnebril wel eens terug moeten vinden in het eiervakje in de koelkast? Kijk voor de grap maar eens een dag of wat mee bij een willekeurige groepstherapie voor ADHD-ADD bij een instantie als PsyQ; de levensverhalen die je daar hoort zijn geen van allen fijn, leuk of ook maar enigszins gemiddeld te noemen. Hoe fijn zou het voor die mensen zijn als er een methode is om al die remmende factoren in het onderbewuste te neutraliseren en hun vernietigende kracht permanent te laten verdwijnen? Het antwoord op deze vraag ligt voor de hand, niet? En, als anderen vrij zijn om bijvoorbeeld ADHD te lijf te gaan via NLP of CGT, dan staat "Moeiteloos" garant voor de bijzonder waardevolle aanvulling welke PMA vormt binnen dit spectrum. Het is een eenvoudige, doch krachtige en effectieve methodiek voor het opsporen en permanent verwijderen van die alom aanwezige remmende factoren in ons onderbewuste, de bad clusters, die in de loop van het leven ontstaan bij ieder mens. Zo ook en zeker bij diegenen met het stigma ADHD-ADD, en de sociaal-maatschappelijke hindernissen die een dergelijk stigma direct opwerpt voor de 'patiënt'. Denk maar eens aan de speciale voorwaarden waar we aan moeten voldoen als we auto willen rijden. We schijnen meer ongelukken te maken. Dat betekent dat we ook meer verzekeringspremie zullen gaan betalen omdat we immers een risicogroep vormen met een label op het voorhoofd. En dit is nog wel de minste vorm van onrecht die de groep wordt aangedaan op dagelijkse basis. En wat doen we? We buigen braaf ons hoofd, zijn 'dankbaar' voor het label (eindelijk zijn we begrepen!!!) en slikken braaf onze voorgeschreven honderd tot tweehonderd milligrammen hard drugs waardoor we nu precies een risico vormen in het verkeer. "Máááár," .....wordt er dan tegen ons gezegd, "er is niets mis met jullie!".

Herken jij jezelf hierin?

Uit de ontelbare gesprekken met lotgenoten bleek het volgende: een veel voorkomende worsteling bij velen waarbij de diagnose nog niet zo lang is gesteld ontstaat door het feit dát er überhaupt een 'keiharde' medische diagnose aan ten grondslag ligt. Keihard? Tja, met een medische diagnose ben je, hoe dan ook, een patiënt. Wordt je behandeling vergoed door de verzekering en een groot deel van de kosten van je medicijnen eveneens? Dan ben je een patiënt! Jazeker! Een herkenbare situatie voor het gros van de lotgenoten met de diagnose ADHD en ADD, die zich laten behandelen en 'medicijnen' gebruiken tegen de nadelige effecten van hun 'stoornis'. En begrijp me goed: in eerste instantie was ik ook blij met het label. Het gaf even lucht, en de behandelingen gaven mij ook de eerste basale inzichten in

mijn bewuste gevoel, gedrag en gedachten. Het heeft me dus zeker eerste hulp bij nood gebracht en daarvoor ben ik zeer dankbaar nog steeds. De 'eerste hulp' volgens de definitie is echter bestemd voor het snelle on-the-spot improvisatiewerk om je in leven te houden. Denk maar aan de ambulance in geval van een ernstig ongeluk. De blijvende ingrepen en effecten echter komen uit andere bron. En dus ben ik sinds de groepstherapieën bij PsyQ tot nogal wat belangrijke inzichten gekomen. Want, al snel in de behandelingen kwam bij mij de vraag:

“Als er dan “niets mis met mij is”, waarom heb ik dan toch een label, een medische diagnose, medicatie, therapie, en waarom ervaar ik dan ook letterlijk zoveel hindernissen en stigmatisering door mijn omgeving, direct en indirect en zelfs de samenleving in het algemeen? Moet elke dag vanaf nu dan écht nóg een gevecht zijn, al is het een nieuw gevecht?”.

Met deze vragen kunnen velen van ons niet uit de voeten. Ze knagen aan ons. Zorgen dat kostbare energie wordt afgeleid van het doel dat we willen bereiken, tenzij we leren onze energie op de juiste manier in te zetten.

Dat mensen met ADHD in alle leeftijdscategorieën veelal tegen de stroom in lijken te zwemmen, komt enkel en alleen omdat dat ook zo is. Daar weet ik uit eigen ervaring álles van! ADHD is dan ook een zegen en een vloek tegelijk. Het is een zegen vanwege de vele inzichten, talenten en kwaliteiten die het ons brengt, waarvan creativiteit gecombineerd met een fenomenale denksnelheid nog wel als waardevolst mogen worden benoemd zo vind ik zelf. De vloek is echter dat we hierop niet kunnen kapitaliseren, er geen optimaal gebruik van kunnen maken als we de nadelige gevolgen van ADHD niet onder controle kunnen krijgen. Die gevolgen worden aangepakt door de psychologen en psychiaters die hun werk allen met overtuiging en overgave doen. Echter, persoonlijk, pak ik na al die jaren liever de óorzaak aan van het probleem. De wortel van het kwaad waar de ADHD of ADD is ontstaan bij ons, vaak al op hele jonge leeftijd. Hoe denk jij daar over? Pak jij ook liever de oorzaak aan in plaats van een middelje te nemen?

Op jonge leeftijd is ADHD al frustrerend genoeg voor het oprecht lijdende voorwerp en diens omgeving. Zeker als de diagnose lang niet wordt gesteld, tasten we letterlijk in het duister, voelen we ons lange tijd verloren. Onbegrepen, eenzaam vaak. Echter, in een volwassen en zakelijke omgeving waar het bijvoorbeeld de eigen carrière betreft, het inkomen voor het gezin ook in veruit de meeste gevallen, een omgeving waarin we ineens hard afgerekend worden op onze lacunes, dáár is het opeens écht heel erg onprettig om ADHD niet onder controle te hebben. Waarom is dit waar? Simpel: de schrijver van dit document heeft zelf ook ooit eens de medische diagnose ADHD gekregen. Mijn leven ziet er inmiddels heel wat anders uit sinds dat moment. En nee, ik gebruik géén dure medicijnen meer, heb géén behandelingen meer en ja, ik ben alléén maar rustiger en méér georganiseerd, méér succesvol en gelukkiger geworden. Hoe heb ik dat gedaan? Progressive Mental Alignment ofwel PMA!!!

## EEN MOEITELOOS AANBOD VOOR IEDEREEN MET ADHD-ADD

Als jij ook net als ik genoeg hebt van alle nadelen van je ADHD, genoeg hebt van de strijd om het altijd maar vol te houden en te moeten blijven winnen van je ADHD, genoeg van het vooruitzicht om een leven lang schadelijke medicatie te moeten slikken? Als jij je ook zo voelt, als jij óók antwoorden zoekt in plaats van nog meer vragen, dan zijn de trainingen van Moeiteloos Coaching zéker iets voor jou! Lees hieronder meer over jouw Moeiteloze Aanbod!

### ADHD en ADD coaching met PMA

Wil jij van je stigma af? Wil jij van je medicatie en de onophoudelijke stroom van behandelingen af? Geen aangepast en verzwaard rij-examen doen en niet meer verzekeringspremie betalen? Wil je niet je talenten kwijt raken maar wel van je ADHD af of in ieder geval de nadelige effecten ervan beheersbaar maken of zelfs laten verdwijnen? Kies dan voor een PMA traject bij Moeiteloos Coaching. Na een gemiddeld aantal van 5 sessies zul je al verstedd staan van de ruimte en vrijheid die het je biedt. Begin vandaag nog met leven door het jouwe terug in handen te nemen!

De effectiviteit van PMA bij ADHD en ADD is reeds ruimschoots toegelicht in het eerste deel van dit document. Het is de aanvulling vanuit het onderbewuste deel van het brein, de alles verbindende schakel, de volgende doorbraak en verdiepingsslag in ons begrip van de werking van ons onderbewuste brein. Samen met de andere modules Job Coaching en de CGT-module biedt "Moeiteloos Coaching" een zeer breed en aantrekkelijk pakket met groot praktisch nut voor alle ADHD-ADD'ers:

Een PMA sessie duurt gemiddeld twee uur en kost € 75,- per uur. Is dit duur? Nee, niet als je bedenkt dat je vaak al met vijf tot 10 behandelingen een enorm en blijvend effect sorteert en daarna ook niet meer terug hoeft om de techniek weer op te halen, of voor herhalingsbehandelingen. Weg is weg, met PMA! Bedenkt daarnaast maar eens wat het je kost als je nog een leven lang je medicatie moet slikken en het eigen risico moet betalen ieder jaar daarvoor. Of een duurdere basisverzekering moet afsluiten om de medicijnen en behandelingen vergoed te krijgen. Nog los van het feit dat je misschien wel eindeloos aan therapieën en een instantie verbonden wordt. Dan lijkt € 75,- per uur, voor een behandeling of vijf ineens niet meer zoveel toch? En trouwens: vraag jezelf af: hoeveel is mijn leven me waard? En bedenk dan maar alvast dat er maar één correct antwoord is op deze vraag. Als jij het antwoord weet, dan reken ik er op dat ik je ga zien voor een PMA sessie bij Moeiteloos Coaching!

### Job Coaching voor ADHD-ADD commercieel

De Job Coaching wordt aangeboden vanuit een vaste structuur welke haar oorsprong kent in de Sales. Nét even anders dus! Het Sales Activity Management. Hierin worden de basis modellen uit de methodiek aangereikt en uitgelegd. Vervolgens wordt onder begeleiding het concrete Sales Plan met de cliënt gemaakt, waarbij het vinden van een passende baan het concrete doel is. De parallellen tussen de Sales methodieken en de zoektocht

naar een baan zijn verassend groot in aantal en spreken daardoor zeer tot de verbeelding van de creatieve geest. Door de rigide structuur bieden de modellen ruimschoots voldoende houvast voor de ADHD-ADD cliënt.

Het tarief voor individuele coaching is € 100,- per uur. Het groepstarief voor ADHD coaching is € 200,- per uur, of € 750,- per dagdeel. Het dagtarief bedraagt € 1.400,-. Alle materialen zijn hierbij inbegrepen. Een groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers. Ook verzorgt Moeiteloos Coaching “on the job coaching” voor mensen met ADHD-ADD. We informeren werkgevers en collega’s over ADHD en de gevolgen hiervan. Het idee Hierachter is dat begrip leidt tot betere en prettigere samenwerking voor iedereen. Moeiteloos Coaching staat eveneens garant voor persoonlijke coaching, waarbij via korte lijnen ondersteuning wordt geboden op het moment dat je het nodig hebt. Dit kan via email of telefonisch gedurende je werkdagen.

Zijn we wie we voelen óf wie we denken?

Vanuit de eigen ervaring en achtergrond is een trainingsmodule ontwikkeld welke haar fundament heeft in de Cognitieve Gedragstherapie. Binnen een kennisoverdrachtelijke structuur en met een persoonlijke, open en directe benadering krijgen deelnemers op effectieve en laagdrempelige wijze inzicht in hoe onze gevoelens over onszelf ons letterlijk vormen en gevangen houden en hoe we ons uit die greep kunnen bevrijden. We leren dat alles wat we voelen over onszelf, ontstaat vanuit een gedachte die we eindeloos vaak over ons zelf denken, zonder dat we ons daarvan bewust zijn. Een overtuiging. De Cognitieve Gedragwetenschap biedt handvatten om op bewust niveau meer inzicht te krijgen in het ontstaan van onze negatieve gedragspatronen waaraan we niet lijken te kunnen ontsnappen. “Moeiteloos Coaching” biedt op luchtige doch doortastende wijze een effectieve en eenvoudige techniek om die gedragspatronen om te buigen in effectief en efficiënt gedrag dat waarde toevoegt, dat succes brengt. Het is een krachtige training welke veel praktische handvatten biedt naar de eigen dagelijkse praktijk om het eigen leven op korte termijn te organiseren en georganiseerd te houden. Ondanks dat de techniek zich laat kenmerken door een beperking tot enkel het bewuste brein, is het een zeer praktische opstap naar het vervolgtraject: ADHD en ADD training via Progressive Mental Aligment, ofwel PMA. Hiermee sporen we de oorsprong van het ontstaan van jouw ADHD-ADD op en zorgen we er voor dat je zonder je medicatie kunt functioneren. Sterker nog, we ontsluiten je ongekende potentieel en leren het met jou samen te werken, in plaats van tegen je.

De tarieven voor deze vorm van coaching zijn hetzelfde als de tarieven voor ADHD Job Coaching.

Heb je interesse? Bel of schrijf een email naar:

Moeiteloos Coaching  
t.a.v. Raymond van der Ben  
Broekslootkade 39

2281 TB, Rijswijk  
Zuid-Holland

(070) 307 76 01  
(06) 236 72 484

[Moeitelooscoaching@yahoo.com](mailto:Moeitelooscoaching@yahoo.com)

POSTREPLY ↩

1 bericht • Pagina 1 van 1

< Keer terug naar Therapeutische behandelingen

Ga naar:  Ga

#### WIE IS ER ONLINE

Gebruikers op dit forum: Geen geregistreerde gebruikers. en 1 gast

Ga naar: [Forumoverzicht](#) > [Patiënten Platform Psychiatrie :Informatie](#) > [Therapeutische behandelingen](#)

Powered by phpBB © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.

Kies een domeinnaam voor je forum: [123forum.be](#) | [123forum.nu](#) | [forum-xl.com](#) | [forum-xl.nl](#) |

Slink worden

[Gratis forum Free forum hosting](#) | [gratis phpbb3 forum](#) | [phpbb3 styles](#) |

Style *we\_clearblue* created by weeb.