

2010



# CoachingGids

Begeleidingsdeskundigen, opleidingen, artikelen



CoachingGids

*'Werken met plezier'*



## PMA Nederland: Kies bewust voor het onderbewuste!

'Ik heb diverse trainingen gevolgd en individuele coaching ondergaan. Ik heb inzicht gekregen in mijn gedrag maar soms laat ik me toch nog meeslepen door mijn gevoelens. Moet ik dit nu accepteren of kan ik daadwerkelijk hiervan af komen?'

Ja, je kunt daadwerkelijk meer ruimte, rust en vrijheid ervaren. De weg daar naar toe is niet continu te redeneren in je bewustzijn (waarom doe ik dit nu?) maar de oorzaak van het ontstaan van vervelende gevoelens op te sporen. Ap Dijksterhuis, Hoogleraar aan de Radboud Universiteit te Nijmegen, heeft een bestseller geschreven 'Het slimme Onbewuste' waarin hij duidelijk laat zien dat het onbewuste zeer krachtig is.

'Ik houd echter niet van al die zweverige methodes. Ik wil het kunnen begrijpen en bovendien ook als zelfontwikkelingstool kunnen gebruiken'

Progressive Mental Alignment (PMA) heeft zijn wortels in de neurowetenschappen en gaat uit van de taalregels van ons brein. Als je eenmaal weet hoe je brein informatie verzamelt en hoe deze ervaringen ook in het heden continu gebruikt wordt, dan weet je ook direct hoe je je onderbewuste stoorzenders kunt opsporen en transformeren. Lees het boek Innerlijke Macht en luister naar het PMA Easy Plan (Audio-box inclusief werkboek) zodat je de PMA-vraagstellingstechniek ook zelf kunt ervaren.

'Het lijkt wel veel op een paar andere methodes die ik al gedaan heb, waaronder NLP. Wat is dan het verschil?'

In de afgelopen vier jaren zijn ruim 150 ervaren trainers/coaches/psychologen/managers gecertificeerd. Hun conclusie: het sluit uitstekend aan bij gangbare coachingstechnieken, is sneller en gaat daarbij een stap verder met permanente resultaten.

'Naar welke coach kan ik het beste toe gaan?'

Onze aanpak is zowel individueel als in organisatieverband uitstekend te gebruiken. Bel ons en wij brengen je in contact met een goede gecertificeerde PMA-coach in jouw omgeving. Dan merk je het verschil.



### Naam

Paul Bartels Jitske Veldman

### Adres

Hoofdstraat 9  
4265 HH Gendersen

### Telefoon

0800 580 58 05

### Fax

0416 695 045

### E-mail

info@pmanederland.nl

### Website

www.pmanederland.nl

### Specialiteiten

Business Coaching  
Coaching  
Managementcoaching  
Mental coaching

### Werkvelden

Zakelijke dienstverlening  
Overheid  
MKB  
Particulieren

### Lid van

NOBCO BPC NVO2 EMCC

### Geregistreerd

NOBCO NIP BPC

09-10 en 11-12

## Stemgericht Coachen met Frank van der Wijs



De stem is een belangrijk instrument om jezelf wilt te drukken, te spreken met anderen, tijdens het presenteren, tijdens het zingen en op vele andere persoonlijke en zakelijke momenten. In deze stem sprengel zich tegengesteld aan innerlijk, want achter de woorden bevindt zich een wereld van gevoelens en emoties, verlangens en pijnen, overtuigingen en belemmeringen. Waar dat en hoe realiseren spreken die door onze stem heen, betrouwen in onze afbeelding en bepalen in de kleur en kracht van onze presentatie van de wereld.

## Progressive Mental Alignment met Paul Bartels en Jitske Veldman

Permanent emotionele blokkades opruimen die je vanuit je onderbewustzijn belemmeren om optimaal succesvol te zijn?



Dat kan nu met een nieuwe neuro coachingstechniek genaamd Progressive Mental Alignment®. PMA® vult gangbare coachingsvormen aan door middel van een eenvoudige 5 stappen vraagmethode die rekening houdt met de 3 belangrijkste basisregels van ons onderbewuste brein. Tijdens deze Masterclass gaan we dieper in op de werking van het onderbewuste en wordt gedemonstreerd hoe belemmeringen te transformeren zijn naar positieve energie Het voordeel? Het is snel, permanent en praktisch. Deze methode

wordt onder meer toegepast in het bedrijfsleven, de re-integratie (onlangs is hiervoor een mantelovereenkomst met het UWV afgesloten). De verdere onderbouwing is te lezen in de boeken 'Innerlijke Macht', 'voor het zelfde geld rijk', 'Het Management Support Plan' en de Audiobox 'Het PMA Easy Plan'. Beleef tijdens deze masterclass de kracht van deze methode!

wereld onder meer toegepast in het bedrijfsleven, de re-integratie (onlangs is hiervoor een mantelovereenkomst met het UWV afgesloten). De verdere onderbouwing is te lezen in de boeken 'Innerlijke Macht', 'voor het zelfde geld rijk', 'Het Management Support Plan' en de Audiobox 'Het PMA Easy Plan'. Beleef tijdens deze masterclass de kracht van deze methode!

10-12 november 20-12 en 21-12

## Oplossingsgericht coachen met Bert van Loon en Bart Garsen

Het werken met de kwaliteiten van de coachee.



Oplossingsgerichte coachees hebben geen aandacht voor wat niet goed gaat en voor de mogelijke oorzaken daarvan. Inhoudelijk, analyseren van wat werkt is de essentie van oplossingsgericht coachen. Waar de coach bekijkt dit consequent en fraai kijkt.

Met deze consequente en respectvolle aanpak helpt de oplossingsgerichte coach de coachee bij het herkennen en gebruikmaken van de eigen hulpbronnen. Deze manier van coachen is doelgericht en geeft zelfvertrouwen,

waardoor de coachee eigen en duurzame oplossingen ontdekt. De Workshop heeft een praktisch, afwisselend en interactief karakter. Aan het eind van de dag heeft u de keuze te publiceren.

### Meer programma's

Regelmäßig worden uitbreidingen plaats in de programmering. De verwachten wij meer Workshopklassen met name in het najaar. Binnenkort Workshopclass Non-dualistisch Coachen op 11 en 12 december met Ron Engel.

Wanneer u op onze nieuwsbrief via het contactformulier op de site. Wij houden u op de hoogte.

Bezoekadres: 10, 7614 HB Denderen 0575 645 677 info@theuniversity.nl www.theuniversity.nl